

انسان ابتدا، خیالپردازی میکند و آنگاه که بردایره ی خیال های خود فکر و منطق را حکمفرما کند قادر خواهد بود توانمندی فکر کردن خود را افزایش دهد، با انجام تفکر دایره ی منطق گسترده تر خواهد شد، چون منطق عدالت بر افکار حاکم شود ضعفهای فکر انجام شده گرفته خواهد شد و تواناییها جای ضعفها قرار خواهد گرفت.

در بعد ظاهری ساخت وسازهای بشری آنگاه که میخواهند برای مثال برجی را بنا کنند ابتدا کلی فکر کرده و نقشه ها را بر روی کاغذ و ماکت پیاده می نمایند با تفکر بیشتر و دانستن خواسته های خود از ساختن این برج مورد نظر ضعف ها و کم و کاستی ها را بر آورده می سازند و آنگاه شروع به ساخت و ساز میکنند.

هر شخصی برای مبدل شدن به عضوی توانمند باید خود برای وجودیت خویش اجرای طرح و برنامه نماید، طرح و برنامه ی شما برای خودسازی چیست؟

تنها راه فقط پاک شدن از آلودگی ها می باشد انسان
دارای دو نوع آلودگی می باشد.

۱- آلودگی فکری

۲- آلودگی جسمی

کنترل افکار خود و پاک کردن افکار زشت از تفکرات
خود باعث خواهد شد کم کم آلودگی فکر شما کاهش
یافته و افکار مثبت جایگزین شود.

برای عملی کردن این مورد شما باید همه چیز را به
دیده ی مثبت بنگرید اول از خودتان راضی باشید
ودوم تمام محیط اطراف خود را با تمام موجودیت
هایش مثبت و مفید بدانید سوم آنگاه که بدی وزشتی و
فساد را در محیط اطراف خود یافتید تلاش کنید اگر
خود نیز چنین هستید ترک این بدها کنید و بدانید چون
شما بد را ترک کردید محیط اطراف لا جرم از بد پاک
خواهد شد چهارم آنگاه که محیط پاک نشده است شما
باید بر موجودیت بدها تفکر کنید تا آنکه بتوانید به
اندیشه ای کار ساز در جهت رفع بدیها دست پیدا کنید،

این بدانید آنگاه که افکار بد از ذهن شما عبور دارد
حتماً در بُعد آلودگی های جسمی خود نیز آلوده هستند،
جسمی که از آلودگی ها پاک شده نباید بجز افکار
مثبت فکر دیگری از ذهنیت او عبور داشته باشد.

برای پاک شدن از آلودگی های جسمی:

۱- اعمال خود را زیر ذره بین تیزبین عقل و منطق
قرار دهید تا آنکه قادر باشید آلودگی های جسمی خود
را شناسا شوید.

۲- کار خود را به دیگران واگذار نکنید.

۳- مسئولیت خود را خود به عهده بگیرید.

۴- از زیاده گوئی ها پرهیز کنید.

۵- در راه مبارزه با مشکلات صبر، همراه با تفکر را
پیشه ی خود سازید.

۶- هنگام وقوع حوادث ناگوار و ناخوشایند بر اعمال
گذشته خود فکر کنید.

۷- هرگز خود را رها نکنید و مداوم به فکر تربیت خود باشید.

۸- ادب را سرلوحه ی زندگی خود قرار دهید.

۹- دقت کنید وجودیت شما به دیگران فشار وارد نکند.

۱۰- از انجام اعمالی که باعث ناراحتی دیگران می شود جداً دوری کنید.

۱۱- قبل از آنکه خود را ببینید سعی کنید اطراف خود را با دقت ببینید، محیط اطراف شما چون آینه ای میباشد که شخصیت نهان شما را آشکار میسازد.

۱۲- برای انجام هر نوع عمل عجله نکنید و فکر خود را متمرکز کنید تا عمل انجام شده باعث پشیمانی شما نشود.

۱۳- کلام گفتوگوی شما کلام سازنده و مفید باشد و از گفتار لغو و بیهوده دوری کنید.

۱۴- قرار گرفتن در سکوت گوش شما را تیز در جهت شنیدن صدای درون مینماید.

هنگام سکوت و تنهائی شما احساس هراس و وحشت دارید، در این هنگام اعمال خود را در نظر آورید و با شناخت بدهای انجام شده تصمیم به ترک کردن گرفته و آن را عملی سازید و **چنانچه بدی را در وجود خود نمی بینید دو حالت دارد:**

۱- بدی انجام نداده اید . ۲- با قضاوت ناعادلانه خود را مبرا از گناه میدانید.

حال اگر بدی ندارید پس چرا ترس و وحشت دارید، اگر بد انجام داده اید فعلاً کاری از دست شما ساخته نیست الا اینکه تصمیم قاطعانه بگیرید که بعد از این، عمل بد انجام ندهید و این تنها راه رسیدن به آرامش هست ، پس بدانید سکوت و تنهائی تنها راه شناخت خود می باشد پس مرتباً خود را واقع چنین حالتی کنید و در هر دفعه ، حالت ترس و وحشت خود را با دور قبلی ،مورد مقایسه قرار دهید چنانچه ترس شما

کاهش پیدا کرده باشد معلوم است از انجام بدها
دوری کرده اید و بر عهد خود پای بند بوده اید و
چنانچه حالت ترس و وحشت افزوده تر شده باشد
معلوم است که عهد و پیمان با خود را شکسته اید و
در انجام مبارزه با بدی ها سستی به خرج داده اید.